

# 10 PUNTI

Che i tuoi amici forse non sanno sulle droghe



  
**NARCONON®**

SAPERE LA VERITÀ SULLE DROGHE AIUTA  
A SALVARE LA VITA DELLE PERSONE

**Associazione Narconon Sud Europa**

Viale Zara, 3  
20159 - Milano  
C.F. 97453430155  
P.I. 06999500967  
[www.narcononsudeuropa.org](http://www.narcononsudeuropa.org)

# VERO O FALSO?

Riesci a superare questo test?

- |   | V                        | F                        |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 ESISTONO DROGHE BUONE E DROGHE CATTIVE      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 ALCUNE DROGHE NON DANNEGGIANO LA MENTE      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 NESSUNO SA PERCHÉ LA GENTE USA DROGHE       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 MOLTE DROGHE NON CREANO DIPENDENZA          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 L'ALCOL NON È UNA DROGA                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 LA MARIJUANA NON FA MALE                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 L'ECSTASY È PIÙ SICURA DI ALTRE DROGHE      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 LE DROGHE MIGLIORANO LA CREATIVITÀ          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 LE DROGHE MIGLIORANO L'ATTIVITÀ SESSUALE    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 LE DROGHE RESTANO NEL CORPO SOLO UN GIORNO | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# QUESTE DIECI AFFERMAZIONI SONO TUTTE FALSE

La maggior parte delle informazioni che le persone ricevono sulle droghe, non sono vere. Sono messe in circolazione da chi vende droghe o da chi le usa. Le società che producono le droghe legali (come i barbiturici, la morfina o altri anestetici) e gli psicofarmaci, promuovono spot pubblicitari per venderli e guadagnare soldi.



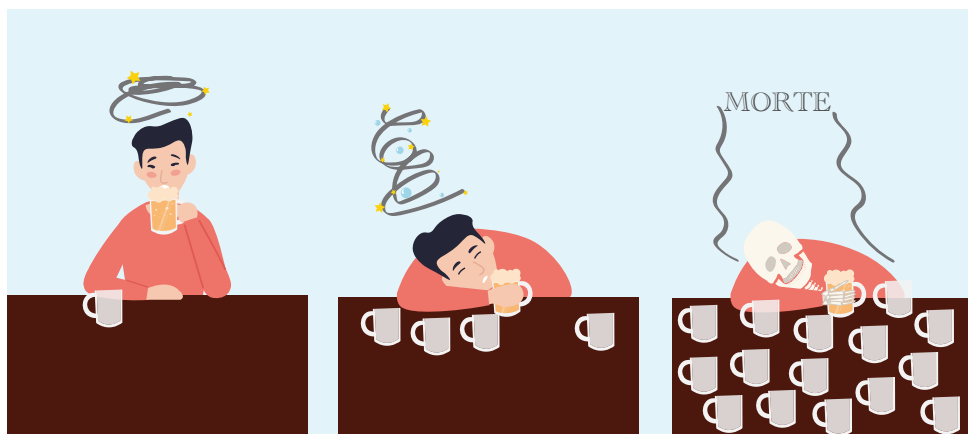
Le persone che vendono le cosiddette “droghe da strada” danno informazioni false sulle droghe affermando che chi inizia ad usare droghe non corre nessun pericolo e che non avrà spiacevoli conseguenze. Quando ci si accorge di avere sbagliato è spesso troppo tardi. Per prendere una decisione autonoma su ciò che le droghe causano alla mente e al fisico di una persona, devi innanzitutto sapere come agiscono le droghe.

# 1 TUTTE LE DROGHE SONO VELENI

Tutte le droghe sono veleni! La quantità di droga che una persona assume ne determina l'effetto. Una piccola quantità agisce da stimolante (accelera i movimenti, produce una certa eccitazione). Una quantità maggiore agisce da sedativo (rallenta i movimenti, crea sonnolenza). Una quantità considerevole agisce come un veleno vero e proprio e può uccidere una persona.



Questo è vero per OGNI droga, compresi gli psicofarmaci. Ognuna con un proprio differente dosaggio, dato che ogni droga è diversa dalle altre. La caffeina è una droga e come esempio possiamo prendere il caffè. Due o tre tazzine di caffè agiscono da stimolante. Venti tazzine di caffè probabilmente farebbero addormentare una persona. Cento tazzine potrebbero ucciderla.



## TUTTE LE DROGHE DANNEGGIANO LA MENTE

Quando una persona pensa a qualcosa, crea delle immagini. Le chiameremo “rappresentazioni tramite immagini mentali”. Una rappresentazione tramite immagini mentali può essere creata facilmente. Se chiudi gli occhi per alcuni secondi e pensi a un gatto, avrai l'immagine di un gatto. La mente registra venticinque immagini al secondo e le archivia, per poi usarle nella risoluzione dei problemi della vita.



Le droghe offuscano queste immagini e rallentano il processo del loro recupero. Nella mente, ciò causa “spazi vuoti, oscurati o indefiniti”.

Di solito, quando una persona ricorda qualcosa, la mente è molto rapida e le informazioni tramite le immagini arrivano velocemente.



Quando una persona cerca di ricevere informazioni da queste masse offuscate, di solito non ci riesce. Le droghe fanno sì che la persona appaia lenta o stupida e questo la porta ad agire in modo insensato, irrazionale e di conseguenza a sbagliare. Molti sbagli possono portare una persona a non raggiungere gli obiettivi che si era prefissata e a sentire di aver fallito. Questo stato emotivo ti porta a desiderare altra droga, alcol o farmaci.

**3**

## LE PERSONE PRENDONO DROGHE PER ELIMINARE SENSAZIONI INDESIDERATE

Chiunque usi una qualsiasi droga, la assume per liberarsi da un dolore, un'emozione spiacevole o una sensazione indesiderata, noia compresa. Se vuoi sapere perché una persona assume droghe, dovresti scoprire ciò che non stava andando bene nella sua vita prima che iniziasse a farne uso. Potrebbe aver avuto qualche disturbo fisico che gli procurava dolore. Oppure aver bisogno di un po' di relax. Forse, non riusciva a dormire. Voleva essere più felice. O semplicemente si stava annoiando.



dolore



stress



noia



delusione



insonnia

Le droghe sono una soluzione temporanea a dolori, emozioni e sensazioni insopportabili. Dolori, emozioni e sensazioni indesiderate si ripresenteranno ancora e la persona ricorrerà nuovamente alle droghe. Per ottenere una soluzione vera, si dovrebbe risolvere il problema all'origine.

## 4

# QUANDO L'EFFETTO DELLA DROGA FINISCE, LA PERSONA NE ASSUME DI PIÙ

Terminato l'effetto della droga, il dolore, le emozioni e le sensazioni spiacevoli che erano "sparite" assumendola, tornano ancora più forti di prima.

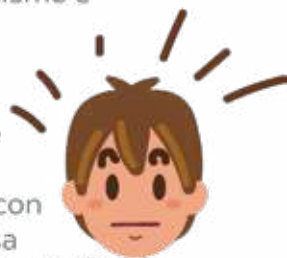
Mettiamo il caso che qualcuno abbia avuto un problema che l'ha posto nella condizione di assumere droghe. Ad esempio Mario era nervoso all'idea di parlare ad altre persone durante una festa...



...quindi ha iniziato ad usare droghe per rilassarsi.



Sparito l'effetto delle droghe, la sensazione di nervosismo è ancora più forte di prima... e lui desidera assumerne DI PIÙ, per rilassarsi di nuovo. Scatta qui il meccanismo dell'assuefazione (un'abitudine presa in modo definitivo) che porta la persona a continuare l'assunzione della droga con maggiori dosi o con più frequenza. Il problema che Mario ha nel comunicare con gli altri non verrà risolto finché non avrà fatto qualcosa che pone rimedio alla sua timidezza. Allora scoprirà che PUÒ parlare serenamente con gli altri anche senza droghe!





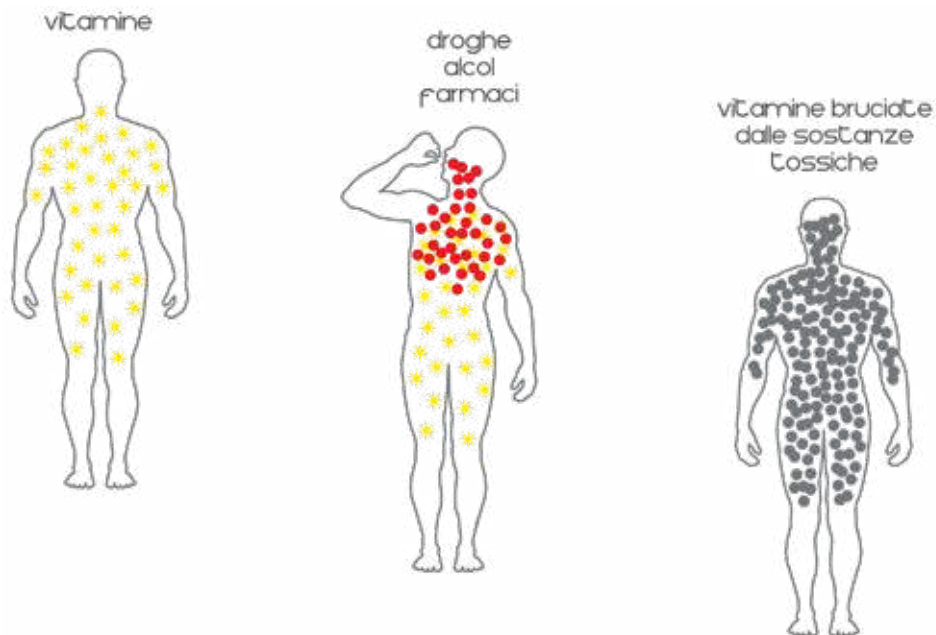
## 5

# L'ALCOL È LA DROGA PIÙ USATA

L'alcol è una droga! Ancora più subdola e micidiale perché l'alcol è una droga "sociale". Proprio come qualsiasi altra droga, l'alcol è un veleno per il corpo e distrugge le vitamine e i minerali presenti nell'organismo facendo sentire una persona stanca o indisposta, dopo aver bevuto. Ecco perché ci si sente così male dopo una "sbornia".

Vitamine e minerali sono indispensabili affinché un corpo possa svolgere le sue funzioni vitali. Se l'alimentazione è scorretta, si corre il rischio di non assumere le vitamine e i minerali di cui ha bisogno il corpo. Questa mancanza di vitamine e minerali può causare una condizione fisica non ottimale o addirittura malattie.

Ogni volta che si prendono droghe, queste "bruciano" le vitamine e i minerali del corpo e possono procurare disagi o perfino dolori fisici. Se si continua a prendere droghe per sentirsi meglio, ma ogni volta le droghe bruciano e consumano le vitamine e i minerali, cosa succede? I problemi si aggravano o possono addirittura aumentare.



## 6

# LA MARIJUANA DANNEGGIA I POLMONI, I NERVI E IL CERVELLO

Ci sono circa 400 prodotti chimici nel fumo della marijuana. È stato dimostrato che, tra questi, 60 causano il cancro. Questi prodotti chimici rimangono nel corpo per anni. La marijuana contiene una sostanza, denominata THC, che è una neurotossina, ossia un veleno, che intacca cervello e nervi.

Quando si fuma marijuana possono succedere due cose:

1. Le vitamine e i minerali dell'organismo vengono bruciati immediatamente;
2. Il sistema nervoso si intorpidisce.



Ogni volta che qualcuno “sballa”, non si sente del tutto a posto e ognuna delle volte successive si sentirà peggio.



Chi fuma marijuana alla fine dei conti non vuole la droga in sé, ma ne ha BISOGNO per alleviare condizioni indesiderate che la droga ha provocato nel suo organismo. L'organismo si ritrova così a non avere vitamine e minerali a sufficienza per “ricostruire” tutto ciò che la droga ha distrutto.

## 7

# L'ECSTASY È UNA DELLE DROGHE PIÙ PERICOLOSE

L'ecstasy è una sostanza psicoattiva sintetica che agisce sia come stimolante che come allucinogeno. Alcune ricerche hanno dimostrato che l'ecstasy crea danni al sistema nervoso. Si parla addirittura di casi con danni irreversibili al cervello e anche di veri e propri “buchi nel cervello”, causati da questa droga.

L'ecstasy è una droga che agisce sulla mente facendo percepire al consumatore suoni e immagini che non esistono nella realtà (allucinazioni). Queste sono le droghe più pericolose.



Gli allucinogeni rimescolano le proprie immagini mentali in modo caotico. Si possono sperimentare nuovamente situazioni di paura, tristezza o esperienze drammatiche vissute nel passato che non hanno niente a che vedere con l'ambiente e le persone della vita attuale e che non si riescono ad allontanare.



2000

2010

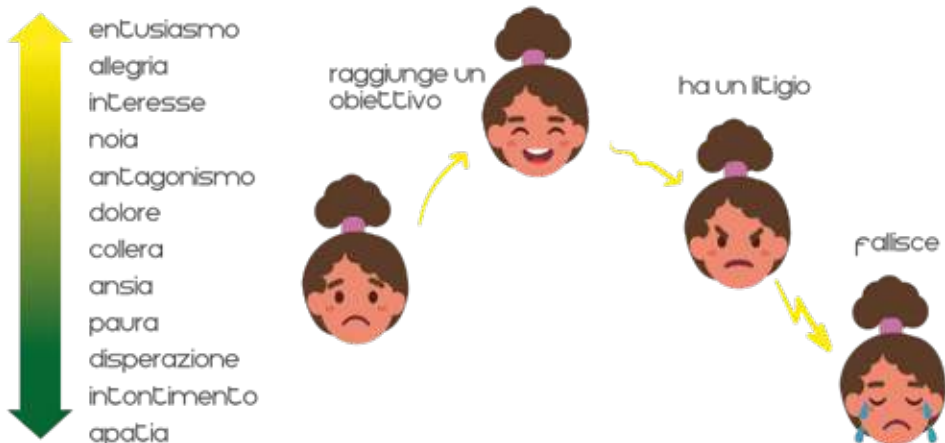
2020

2040

# 8

## LE DROGHE DISTRUGGONO LA CREATIVITÀ

Questa è una scala dei toni emotivi (ridotta) che mostra la reale successione delle diverse emozioni che una persona può sperimentare, dal basso all'alto e viceversa, nell'arco di una giornata e nel corso della propria vita. Ecco un esempio:



Ipotizziamo che un individuo abbia un tono emozionale di noia. Si fuma uno spinello che gli intorpidisce il sistema nervoso e lo innalza, temporaneamente, all'emozione di allegria. Tuttavia si tratta di un innalzamento del tono falso e di breve durata, perché quando l'effetto della droga finirà si sentirà peggio. Non gli interesserà più nulla, se non riottenere, grazie alle droga, lo stesso stato di benessere. Sulla scala dei toni emotivi scenderà a un tono più basso di prima, sperimentando così un'emozione peggiore della precedente.



Continuando a consumare droga la persona abbasserà il livello del suo tono emozionale, peggiorando la sua condizione perché sarà sempre meno allegra e meno creativa.

## 9

# LE DROGHE OFFUSCANO TUTTI I SENSI

Le droghe intorpidiscono le risposte e le reazioni del sistema nervoso e quindi modificano le percezioni bloccando temporaneamente il dolore, le sensazioni di sofferenza e le emozioni sgradite come la paura, la tristezza e l'ansia.

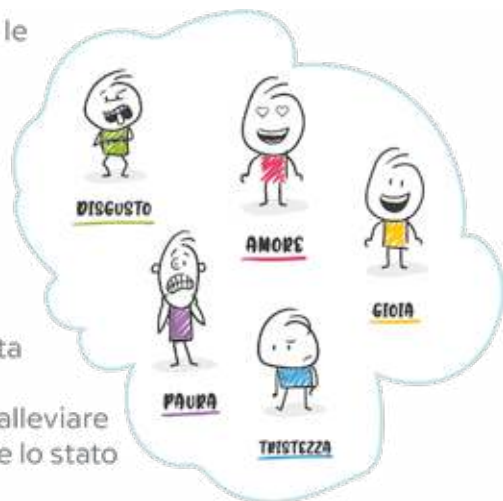
Nel campo medico, le droghe hanno diverse applicazioni. L'anestesia è usata per un intervento chirurgico, gli antidolorifici vengono utilizzati per alleviare il dolore e gli psicofarmaci per bloccare lo stato alterato in una persona.

Con il loro uso, qualsiasi tipo di sensazione diventa più difficile da provare, incluse le sensazioni sessuali. Le emozioni e le percezioni si offuscano sempre più e la persona si sente meno viva.

Dopo un po' le droghe renderanno il consumatore meno cosciente di ciò che gli succede a causa della continua riduzione delle attività dei suoi sensi.

In base alle diverse sostanze assunte la persona subirà effetti negativi sulla mente, sulle emozioni, sul corpo e sul comportamento, diventando per esempio più goffa, più lenta nel muoversi, più violenta, meno capace di reagire e meno lucida nel pensare.

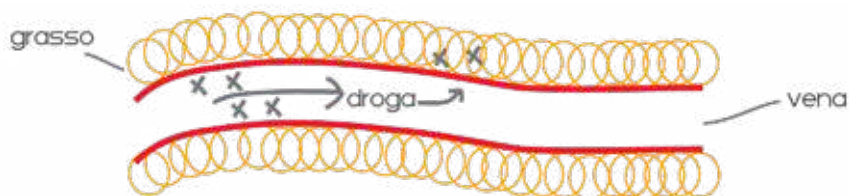
La condizione alterata causata dalle droghe e dall'alcol provoca incidenti stradali, omicidi e suicidi.



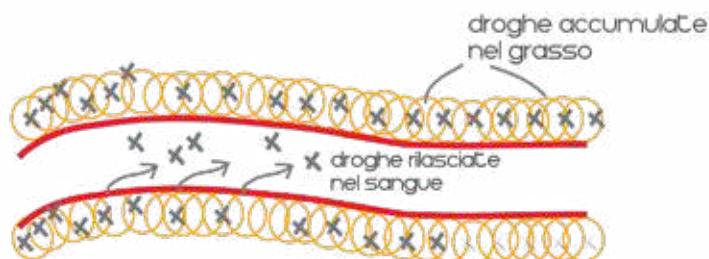
## LE DROGHE ASSUNTE RESTANO NEL CORPO PER MOLTI ANNI

Le droghe, dopo che vengono assunte e metabolizzate, si depositano nei tessuti grassi del corpo e possono starsene lì per anni.

Le numerose sostanze, di cui le droghe sono composte, vengono imprigionate facilmente nei grassi del corpo.



I tessuti grassi del corpo avvolgono i vasi sanguigni e quando queste sostanze nocive fuoriescono dai vasi, il grasso le attira e le intrappola come una calamita e il loro accumulo può provocare scompensi biochimici e uno squilibrio dei fluidi corporei. Purtroppo la pericolosità di queste sostanze così depositate non si ferma a ciò, ma creerà problemi anche più in là nel tempo: potrebbe succedere durante il lavoro, o durante un allenamento in palestra o nel mezzo di una camminata.



Il grasso bruciando immetterà nuovamente nei vasi sanguigni una minima quantità di queste sostanze nocive e in quel momento, la persona avrà ancora un piccolo "assaggio" di quella droga.

Le droghe, rimanendo nel corpo, possono successivamente stimolare intensi desideri fisici e mentali, come se si stesse ancora attivamente assumendo droga. E in quel caso la persona avrà ancora il desiderio di quella droga, anche se sono passati anni dall'ultima dose.

# CHE COSA PUOI FARE?

---

Se conosci qualcuno che usa droghe e non riesce a smettere, contattaci! Il programma Narconon lo aiuterà a rimuovere il desiderio e l'ossessione della droga, eliminando i residui delle sostanze tossiche dal corpo.

C'è una particolare fase del programma Narconon che, dopo l'autorizzazione medica, consente all'ospite di integrare vitamine e minerali nella propria alimentazione, svolgere esercizio fisico ed effettuare giornalmente sedute di sauna. Da oltre cinquant'anni questa fase ha un'efficacia enorme nel rimuovere tutte le droghe depositate nel corpo.

Una volta completata questa fase, il programma Narconon offre dei corsi teorici e pratici di disintossicazione che si rivolgono alle motivazioni per cui una persona ha cominciato a prendere le droghe, l'aiutano a risolvere il problema che ha causato la dipendenza e rafforzano le sue abilità indispensabili per vivere una vita felice e sobria.

Il programma ha un grande successo, perché fornisce alla persona dei validi e pratici strumenti per crearsi una nuova vita.



**PER SAPERNE DI PIÙ SUL PROGRAMMA NARCONON O SE SEI INTERESSATO A RICEVERE UNA CONFERENZA DI PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE NELLA TUA SCUOLA O IN ALTRI CONTESTI, CHIAMA LO 02.36589162**

# DOMANDE SULLE DROGHE

---

**D. Se una persona prende farmaci, significa che ha un problema con le droghe?**

**R.** Questo non è sempre vero. Ci sono persone che assumono farmaci chiamati salvavita che come dice la parola stessa, salvano la vita e la cui interruzione potrebbe causare la morte. Molti altri farmaci sono indispensabili per la cura di malattie e disturbi fisici.

Diverso è il discorso per chi prende droghe o altre sostanze tossiche come soluzione a un problema esistenziale. Forse prova disagio a scuola, al lavoro o a casa; può essere dolore, timidezza, solitudine o noia. In questo caso c'è sempre un problema alla base, ma c'è anche una soluzione che non prevede l'uso di sostanze tossiche. Un buon medico può aiutare a trovare soluzioni efficaci che non richiedono necessariamente la prescrizione di psicofarmaci o altri medicinali simili.

**D. I familiari ne risentono se una persona in famiglia inizia a usare droghe?**

**R.** Sì! I familiari, spesso, sono gli ultimi a sapere che il loro caro fa uso di droghe o alcol perché lui o lei diventano maestri nel mentire e nell'inventare scuse credibili. Nel frattempo e con grande frequenza, se il consumatore non ha soldi, inizia a rubare tutto ciò che di valore trova in casa e poi comincia a rubare anche all'esterno. I danni e reati che il consumatore inizia a compiere possono aumentare sempre più. La famiglia, con la presenza di un consumatore di droghe in casa, molto spesso non sa cosa fare, non sa a chi rivolgersi oppure è delusa dai fallimenti di possibili soluzioni risultate invece inefficaci.

**D. È vero che una persona smette quando vuole?**

**R.** È falso! È una delle opinioni più comuni e allo stesso tempo più false. L'uso di droga e alcol provocano dipendenza, una condizione in cui non si può più fare a meno di loro. Smettere significa affrontare pesanti sofferenze fisiche e mentali, denominate crisi d'astinenza.



## **D. Cosa si prova quando si usano le droghe?**

**R.** In una prima fase droghe e alcol procurano un benessere artificiale, ma sempre a danno dell'organismo. Come se si mettesse alcol puro nel serbatoio di una moto: la potenza aumenta nei primi chilometri, ma poi il motore scoppia. Successivamente il benessere artificiale diminuisce gradualmente a causa dell'assuefazione e le successive somministrazioni servono per cancellare i brutti e dolorosi sintomi delle crisi d'astinenza.

## **D. Come si può capire se una persona sta usando droghe?**

**R.** Sono molti e diversi i segnali che possono indicare il consumo di droga o alcol da parte di qualcuno: cambiamenti negativi del comportamento o dell'umore, fasi di stanchezza acuta e di iperattività, poca cura del proprio aspetto e disinteresse verso relazioni umane. La persona sarà sgarbata, facilmente irritabile, depressa, avrà un'inspiegabile perdita di peso. Diventerà taciturna e silenziosa, riderà senza apparente ragione, avrà un aspetto malaticcio e avrà nausea, vomito e mal di testa. Avrà la faccia e gli occhi arrossati, sarà meno motivata e la sua resa scolastica e lavorativa peggiorerà, non si prenderà cura delle sue proprietà, la sua pelle avrà un odore dolciastro tipico di elementi chimici o di alcol.

## **D. Se la droga e l'alcol fanno così male perché nessuno fa qualcosa a riguardo?**

**R.** È evidente che quanto si fa è insufficiente. Contro il traffico di droga e alcol, ogni giorno, gli Stati di tutto il mondo spendono milioni e impiegano migliaia di uomini e molti mezzi di polizia. Purtroppo questo non è sufficiente, visto che il problema persiste e sta peggiorando. Non basta quindi reprimere, ma bisogna fare anche molta prevenzione. Se la gente fosse a conoscenza degli enormi guai che alcol e droga procurano agli individui e all'intera società, ne farebbe volentieri a meno.

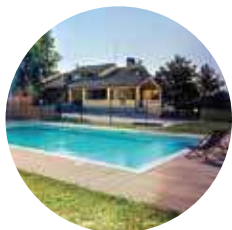
# I NOSTRI CENTRI DI RECUPERO DA DROGHE E ALCOL

---



## **Associazione Narconon Il Gabbiano onlus**

Contrada Sentinella s.n.c  
73026 - Melendugno (LE)  
Numero Verde: 800 178 796  
[www.narconongabbiano.it](http://www.narconongabbiano.it)



## **Associazione Narconon Alfiere onlus**

Via Montefeltro 16/1, 16/2  
61100 - Pesaro (PU)  
Numero Verde: 800 170 997  
[www.narcononalfiere.it](http://www.narcononalfiere.it)



## **Associazione Narconon Astore**

Fraz. Poggio San Romualdo, 71  
60044 - Fabriano (AN)  
Numero Verde: 800 189 433  
[www.narconon.it](http://www.narconon.it)



## **Associazione Narconon Piemonte onlus**

Regione San Grato, 107  
14018 - Villafranca d'Asti (AT)  
Tel. 0141-943753 Cell. 331-2947063  
[www.narcononpiemonte.com](http://www.narcononpiemonte.com)



### **Associazione Narconon Argo onlus**

Via Santa Fumia, 52/A  
00134 Roma  
Numero Verde: 800 931 151  
[www.centronarcononargo.it](http://www.centronarcononargo.it)



### **Associazione Narconon Aurora onlus**

Via per le Orane, 50  
23875 - Osnago (LC)  
Tel. 039-5969335  
[www.narconon-aurora.it](http://www.narconon-aurora.it)



### **Associazione Narconon Falco onlus**

Contrada Monti, 1  
87040 - Altilia (CS)  
Tel: 0984-964720 Cell: 335-8795226  
[www.narcononfalco.it](http://www.narcononfalco.it)



### **Narconon Türkiye - Kurtuluş Vakfı**

Edremit, Balıkesir  
Turchia  
Tel. +90 850 304 23 23  
[www.kurtulusvakfi.com](http://www.kurtulusvakfi.com)



### **Narconon Balkan**

Konopiste 1430, Kavadarci  
Macedonia  
Tel. +389 43 446 447  
[www.narconon-balkan.org](http://www.narconon-balkan.org)

**SE CONOSCI QUALCUNO CHE HA UN PROBLEMA DI DROGA  
O ALCOL, LA CUI SALUTE E FELICITÀ SONO IMPORTANTI  
PER TE, C' È QUALCOSA CHE PUOI FARE SUBITO.**

Il programma Narconon ha aiutato migliaia di persone a ritrovare la capacità di pensare chiaramente e raggiungere le proprie mete nella vita, senza l'uso di droghe.

Gli operatori dei centri Narconon di tutto il mondo, da oltre cinquant'anni, salvano persone dalla dipendenza da droghe e alcol.

## **IL PROGRAMMA NARCONON FUNZIONA!**

**CHIAMA OGGI STESSO  
02.36589162**

Per maggiori informazioni sul programma Narconon e sulle nostre conferenze di prevenzione chiama subito.

**Associazione Narconon Sud Europa**

**Viale Zara, 3**

**20159 - Milano**

**Tel. 02-36589162**

**[info@narcononsudeuropa.org](mailto:info@narcononsudeuropa.org)**

**[www.narcononsudeuropa.org](http://www.narcononsudeuropa.org)**

