



Aiutare un familiare

SALVARE UNA PERSONA CARA
DALL' ABUSO DI SOSTANZE E DALLA DIPENDENZA

INTRODUZIONE

Benvenuto!

La guida “Aiutare un Familiare” è stata curata dall’Associazione NARCONON SUD EUROPA che si occupa di servizi di prevenzione e riabilitazione da più di quarant’anni.

Se hai scoperto che qualcuno nella tua famiglia abusa di droghe o alcol e non sai cosa fare né come aiutarlo, o se hai provato ad aiutarlo, ma si oppone a tutti i tuoi tentativi di aiuto trattandoti come un nemico, non sentirti solo!

Leggi questa guida: è stata creata per aiutarti a trovare il modo di uscire da questa situazione straziante.



COME USARE QUESTA GUIDA

Nella pagina seguente imparerai a comprendere meglio il problema. Qualsiasi sia la situazione di tossicodipendenza in cui sei coinvolto, direttamente o indirettamente, **esiste un rimedio.**

Questo opuscolo ti fornirà una migliore comprensione della situazione in cui ti trovi e una maggiore consapevolezza dei metodi esistenti per risolverla.

Questa guida non è in nessun modo intesa a sostituire un consiglio medico competente. Si tratta semplicemente di una guida educativa per assisterti nella ricerca di un valido aiuto.

Se hai bisogno di assistenza, contatta l'**Associazione Narconon Sud Europa APS** al numero: 02-36589162.

Dal 1966, i centri Narconon presenti in diversi paesi del mondo hanno aiutato tossicodipendenti e alcolisti, con risultati duraturi, grazie al programma Narconon, un metodo naturale che non prevede l'uso di farmaci né di droghe alternative. Gli operatori Narconon inoltre organizzano conferenze di prevenzione alle droghe per giovani, adulti, aziende e governi.

Per maggiori informazioni visita:
www.narcononsudeuropa.org



INIZIARE IL PERCORSO

Vai direttamente alla pagina che descrive meglio la tua situazione:

- Pensi che ci potrebbe essere un problema di droghe o alcol, ma non ne sei sicuro? pag. 4
- Sai che c'è un problema, ma non sai di quale droga sta abusando? pag. 6
- Sai che c'è un problema, ma non sai quanto è serio? pag. 16
- Non sai se sia un caso che richieda l'assistenza di un centro di riabilitazione? pag. 18
- Devi trovare un centro di riabilitazione per porre fine al problema di droghe o alcol? pag. 20
- Hai già provato un centro di riabilitazione e non ha funzionato? pag. 20
- Hai tentato di mandare una persona in un centro riabilitativo, ma non ci è voluta andare? pag. 22

Desideri **prevenire** l'abuso di droghe o alcol in una persona dandole abbastanza informazioni da farle prendere decisioni migliori?

Visita **www.narcononprevenzione.it**

PENSI CHE CI POTREBBE ESSERE UN PROBLEMA DI DROGHE O ALCOL?

Hai notato la presenza di alcuni segnali che ti fanno pensare che ci sia un problema di droghe o alcol, ma non ne sei sicuro. Non sai bene cosa dovresti osservare. Tutto ciò che sai è che le cose **sono peggiorate e tu non sei stato in grado di porvi rimedio.**

Ogni droga ha i suoi sintomi specifici, ma ci sono segnali generici che indicano l'abuso di droghe o una dipendenza. Questi sintomi possono aiutarti a capire se alla base dei problemi c'è una tossicodipendenza.

Quali di questi punti si sono verificati nella tua situazione?

La persona per cui sei preoccupato:

- Presenta cambiamenti negativi nel comportamento o nelle relazioni familiari;
- Non rispetta più i genitori, non è più premuroso con il partner;
- Trascura le responsabilità, compresi i figli;
- È sgarbato, maleducato;
- È riservato, silenzioso, ritirato, depresso, taciturno e sta sulle sue;
- Ride senza ragione apparente;
- È insolitamente stanco oppure è iperattivo;
- Si inventa continuamente scuse, addossa la colpa agli altri;
- Ha meno motivazione, abbandona le sue mete personali;



- Il suo rendimento lavorativo o i suoi voti scolastici crollano;
- Abbandona le sue attività preferite;
- Mancano soldi o ci sono fin troppi soldi che girano;
- Mancano oggetti di valore da casa;
- Le bollette non vengono pagate e si accumulano;
- Il suo aspetto è trascurato: per esempio capelli spettinati e vestiti sporchi;
- Non si prende cura della sua casa o degli oggetti di sua proprietà che diventano così sempre più sporchi, rovinati e rotti;
- Ha nausea e/o vomito;
- Sono aumentati i giorni di malattia e convalescenza;
- Ha un aspetto malaticcio, con numerosi graffi ed escoriazioni in faccia o sulla pelle;
- Ha un'inspiegata perdita di peso;
- Tiene il corpo interamente coperto e non esporrà la sua pelle se glielo si chiede;
- Ha frequenti mal di testa, bocca secca e costipazione;
- Ha gli occhi o la faccia arrossati;
- Emanava un odore dolciastro, di sostanze chimiche o di alcol.

È comunque possibile che lo stress e i problemi personali possano provocare alcuni di questi sintomi, ma se notate la presenza di molti di questi segnali, **sarebbe saggio prendere in considerazione l'abuso di droghe o alcol come possibile causa.**



DI QUALE DROGA STA ABUSANDO?

Consulta la tabella nella pagina seguente per le tipologie più comuni di droghe e i loro sintomi d'uso per capire quale sia la sostanza della quale la persona sta abusando.

Di seguito la tabella per una descrizione più dettagliata dei sintomi d'uso.

Si deve tener conto del fatto che molte persone provano a nascondere il loro abuso di droghe o alcol alla famiglia e agli amici per paura della loro ferma disapprovazione. Un giovane potrebbe addirittura andare via da casa per poter continuare ad usare alcol o droghe. Una persona, per evitare di essere scoperta, potrebbe assumere droghe solo al lavoro o con gli amici, ma non in casa. Pertanto potresti non vedere tutti i sintomi diretti dell'uso di una droga particolare.

Inoltre, molte persone usano più droghe contemporaneamente. Per esempio, un individuo potrebbe assumere alcol e cocaina assieme, per evitare l'affaticamento e la sonnolenza date dall'assunzione di alte dosi di alcol. L'assunzione di più droghe può rendere difficile l'individuazione degli specifici sintomi.



ABUSO DI DROGHE TABELLA DEI SINTOMI	Alcol	Marijuana e simili	Oppiacei	Stimolanti	Droghe da discoteca	Dissociative	Allucinogeni	Inalanti	Sedativi
Effetti sulla mente/emozioni									
Depressione	•			•	•	•	•	•	
Euforia	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Irritabilità	•		•	•				•	•
Paranoia	•			•		•	•		
Attacchi di panico		•		•		•	•		•
Risata immotivata		•				•	•		
Illusione ed empatia		•			•		•		
Ansia				•	•	•	•		
Maggiore fiducia in sé				•			•		
Tendenze suicide				•					•
Allucinazioni	•	•		•		•	•		•
Ad alte dosi causa psicosi		•		•			•		•
Effetti sul pensiero									
Difficoltà di memoria	•	•			•	•			•
Confusione	•		•		•		•		•
Difficoltà a concentrarsi	•	•	•			•	•	•	•
Maggiore acutezza mentale				•					
Effetti sul comportamento									
Perdita di inibizioni	•	•			•	•	•	•	•
Scarso giudizio	•	•			•		•		•
Comportamento violento	•			•		•	•		
Comportamento aggressivo	•			•	•				
Tempi di reazione lenti	•	•					•		
Effetti sull'energia									
Sonnolenza	•	•	•			•		•	•
Movimenti lenti, letargia		•	•			•			
Debolezza					•		•	•	
Sedazione	•	•	•						•
Maggiore energia				•	•				
Sta sveglio per tante ore				•	•				

Tabella dei sintomi

Pag 8

ABUSO DI DROGHE TABELLA DEI SINTOMI	Alcol	Marijuana e simili	Oppiacei	Stimolanti	Droghe da discoteca	Dissociative	Allucinogeni	Inalanti	Sedativi
Effetti sul corpo									
Perdita di controllo fisico	●	●			●	●	●	●	
Alleviamento del dolore	●		●			●			
Difficoltà ad articolare parole	●					●		●	
Sudorazione	●				●	●			
Surriscaldamento del corpo				●	●		●		
Aumento del battito cardiaco				●		●	●		
Maggiore appetito		●							
Visione offuscata	●							●	●
Crampi muscolari		●			●				
Tensione muscolare					●	●			
Nausea, vomito	●	●	●		●	●	●	●	
Perdita di appetito e di peso			●	●			●	●	
Instabilità, tremori	●			●	●				
Respiro rallentato, difficoltoso	●		●			●		●	●
Battito cardiaco rallentato	●		●					●	●
Pupille strette			●						
Pupille dilatate				●		●	●	●	●
Stordimento		●	●				●	●	●
Costipazione			●						
Mal di testa	●				●		●	●	●
Effetti sulle percezioni									
Disconnessione dal corpo						●	●		
Disconnessione dall'ambiente						●	●		
Non percepisce la velocità		●					●		
Non percepisce la distanza	●	●					●		
Maggiori percezioni sensoriali		●			●		●		

DROGHE E I LORO SPECIFICI SINTOMI D'ABUSO

Se avete identificato il tipo di droga abusata, potete utilizzare queste descrizioni dettagliate dei sintomi per focalizzarvi maggiormente sulla droga che, probabilmente, usa il vostro caro.

Alcol

Perdita di inibizioni, del controllo fisico e dell'equilibrio. Alleviamento del dolore. A dosi minori, aumento di energia e di autostima, seguiti da affaticamento e sonnolenza quando le dosi sono maggiori. Disidratazione, sbornia. Difficoltà di articolazione della parola, sudorazione, visione offuscata, scarso giudizio. Depressione. Perdita della capacità di determinare le distanze, le altezze e le profondità. Dosaggi molto alti possono portare al coma o alla morte.

Marijuana e hashish

Perdita di inibizioni, euforia, maggiore socievolezza, risata immotivata. Stordimento, rossore, occhi rossi, bocca secca, instabilità. Distorsione del tempo, dello spazio o della velocità. Perdita di coordinazione, difficoltà a pensare, ad imparare o a risolvere i problemi, perdita di memoria. Improvviso aumento dell'appetito, specialmente per i dolci. Sedazione, sonnolenza. Macchie gialle sulle dita. Ad alte dosi può causare ansia, attacchi di panico, nausea e vomito.

Spice/K2/marijuana sintetica

Euforia, frivolezza, paranoia, attacchi di panico. Aumento del battito cardiaco e della pressione sanguigna. Vomito, confusione, ansia, allucinazioni.



Opiacei

Eroina, morfina, metadone: Questa classe di droghe include eroina, morfina, oppio e antidolorifici prescritti dal medico come OxyContin, ossicodone, idrocodone, fentanil, codeina, ossimorfone, metadone, meperidina e altri.

I sintomi sono: movimenti lenti, le pupille diventano molto piccole, faccia e collo sono arrossati, costipazione, nausea, vomito, respiro rallentato. La persona potrebbe cadere in uno stato di incoscienza o essere molto sonnolento e difficile da svegliare. Euforia, senso di benessere, minore stress o ansia, sollievo dal dolore. Apatia, incapacità di concentrarsi.

Stimolanti

Questa classe include sia i farmaci che le droghe illegali. I farmaci stimolanti possono includere:

Adderall e Ritalin: Eccitazione, stimolazione, senso artificiale di autostima, inusuale aumento di energia, perdita di appetito. Veglia per lunghi periodi, insolita concentrazione. Temporanea difficoltà ad articolare la parola, presenza di sbavature. Pupille dilatate. L'uso di alti dosaggi può causare aggressività, panico, tendenze suicide o omicide. Può causare paranoia e allucinazioni. All'interruzione dell'uso potrebbero seguire depressione e affaticamento.



Rohypnol/Flunitrazepam: Perdita di coordinazione fisica, debolezza, mal di testa, respiro rallentato. Sollievo dall'ansia, insonnia, può causare amnesia. Euforia. Frequentemente usati nelle aggressioni sessuali poiché la persona drogata potrebbe essere indifesa e non ricordarsi in seguito la violenza subita.

Gli stimolanti illegali possono includere:

Anfetamina: Eccitamento, stimolazione, maggiore senso di autostima (artificiale), energia insolitamente aumentata e di lunga durata, soppressione dell'appetito e veglia per prolungati periodi. Temporaneo aumento dell'acutezza mentale e della concentrazione. Aumento della temperatura corporea, della pressione sanguigna e del battito cardiaco. Pupille dilatate. Alte dosi possono dare aggressività, panico, tendenze suicide o omicide. Potrebbero presentarsi anche paranoia e allucinazioni. L'interruzione dell'uso è sempre seguito da depressione e affaticamento intenso.

Cocaina e crack: Rapida apparizione di effetti di breve durata. Eccitazione, stimolazione, illusorio ampliamento del senso di autostima, insolito aumento di energia, perdita di appetito, veglia per lunghi periodi, innalzamento del livello di concentrazione mentale. Pupille dilatate. Labbra secche o screpolate. L'uso di alte dosi può portare ad aggressività, panico, tendenze suicide o omicide. Si possono verificare anche paranoia e allucinazioni. L'interruzione dell'uso può essere seguito da depressione e intenso affaticamento. Molte persone che ne fanno uso ne prendono grandi quantità.



Segni & sintomi

Pag 12

“Sali da bagno” (un tipo di droga sintetica): Agitazione, insonnia, depressione, irritabilità, minore capacità di pensare chiaramente. Effetti gravi includono paranoia, deliri, pensieri suicidi, comportamento psicotico e violento. Comportamenti bizzarri, come ad esempio spogliarsi in pubblico.

Metanfetamina: Eccitazione, stimolazione, esagerato senso di autostima, aumento di energia che perdura nel tempo, soppressione dell'appetito e veglia per prolungati periodi. Temporaneo aumento di acutezza mentale e del livello di concentrazione. Labbra secche o screpolate. Pupille dilatate, aumento della temperatura corporea, della pressione sanguigna e del battito cardiaco. L'uso di alti dosaggi può causare aggressività, panico, tendenze suicide o omicide. L'interruzione dell'uso è sempre seguita da depressione e intenso affaticamento. L'abuso cronico può causare perdite di memoria, grave perdita di peso, stati di psicosi che includono paranoia, tormento compulsivo della propria pelle, comportamento violento e allucinazioni. Può avvenire anche un surriscaldamento del corpo e una irregolarità del battito cardiaco. La maggior parte delle persone che ne fa uso ne prende grandi quantità e rimane sveglio per giorni.

Khat: Mania delirante di autostima, incubi, allucinazioni, eccessiva energia e vivacità. Aumento della pressione sanguigna e del battito cardiaco. Macchie marroni sui denti, insonnia, problemi di stomaco. L'uso cronico può portare all'esaurimento.

Droghe da discoteca

Droghe illegali comunemente usate nei club notturni, nelle discoteche o alle feste.

Ecstasy (MDMA): Aumento di energia e di vivacità, in particolare quando si balla. Aumento dello stato di veglia, del battito cardiaco e della pressione sanguigna. Aumento della temperatura corporea (a volte a livelli pericolosi). Aumento artificiale dell'empatia e della sessualità, cosa che può portare ad attività sessuali indesiderate. Maggiore sensibilità al tocco, al suono e alla luce. Tensione muscolare, tremori, sudorazione. Chi la usa potrebbe serrare i denti in modo incontrollato, obbligandolo all'uso di ciucci per bambini per evitare danni ai denti. Dopo che si assume questa droga è facile surriscaldarsi e disidratarsi. Quando se ne interrompe l'uso la persona può diventare gravemente depressa.

GHB: Confusione, perdita di coordinazione fisica, visione offuscata, stordimento, nausea, mal di testa, vomito. Bassa pressione sanguigna e respiro lento. Può causare una riduzione del proprio stato d'ansia, oppure un comportamento eccitato, aggressivo e allucinazioni. Euforia. Spesso somministrata nelle aggressioni sessuali poiché la persona drogata potrebbe essere indifesa e non ricordarsi in seguito dell'episodio violento. Aumento della libido.

Droghe dissociative

Ketamina: Sollievo dal dolore, perdita di identità o dei sensi del proprio corpo, allucinazioni. Alcune persone usano questa droga fino a raggiungere una condizione semi-catatonica. Agitazione, depressione, amnesia, difficoltà a pensare chiaramente o a risolvere problemi. Pupille dilatate. Muscoli rigidi, nausea. Talvolta usata per effettuare aggressioni sessuali.

PCP (Polvere d'angelo): Aumento del battito cardiaco e della pressione sanguigna, pupille dilatate. Distorsione del tempo, delle forme, dei colori o dei suoni. Totale soppressione del dolore. Arrossamento della pelle. Può avere violente allucinazioni. Dopo settimane o mesi dal momento dell'assunzione possono ancora verificarsi dei flashback.

Salvia divinorum: Effetti che durano molto poco e includono la percezione di luci brillanti, colori vividi e deformazione degli oggetti. Paura, panico, risata incontrollata, allucinazioni. Perdita di coordinazione, stordimento e difficoltà a parlare correttamente.



Medicine per la tosse/destrometorfano: Euforia, risata, allucinazioni visive e uditive, confusione, agitazione, paranoia, senso di galleggiamento. Letargia, perdita di coordinazione, difficoltà a parlare correttamente, sudorazione. Gli occhi potrebbero muoversi in modo spasmodico. Alcune preparazioni possono anche causare vomito, crisi, accelerazione del battito cardiaco e coma.

Allucinogeni

LSD: Aumento del battito cardiaco e della pressione sanguigna, pupille dilatate. Distorsione del tempo, delle forme, dei colori e dei suoni. Perdita di appetito, insonnia, allucinazioni. Ridotta percezione dei pericoli che può causare infortuni o morte. Settimane o mesi in seguito al momento dell'assunzione possono verificarsi dei flashback.

L'uso pesante può portare a psicosi o a grave depressione. Induce a comportamenti bizzarri come spogliarsi in pubblico.

Mescalina/peyote: Allucinazioni, percezione alterata del tempo, dello spazio o del proprio corpo. Euforia, ansia. Aumento del battito cardiaco, della pressione sanguigna e della temperatura corporea. Mal di testa, debolezza, nausea, vomito.

Psilocibina (funghi): Allucinazioni, incapacità di distinguere la realtà da eventi irreali. Attacchi di panico e psicosi, in particolare dopo l'assunzione di elevate dosi. Nausea, vomito, debolezza muscolare, scarsa coordinazione.

Inalanti

Gli inalanti includono vernici, colla, solventi, aria compressa, butano, prodotti per i tessuti, spray di oli vegetali, lacca per capelli, lattine di panna montata, barattoli al CO₂, refrigeranti, benzina, propano, sgrassatori, diluenti e altri.

I sintomi sono: perdita di peso, debolezza muscolare, depressione, irritabilità. Difficoltà di articolazione della parola, mancanza di coordinazione, euforia, stordimento. Mal di testa persistente e disorientamento. Sonnolenza e mancanza di attenzione. Segni rossi o escoriazioni attorno al naso e alla bocca. Aspetto da ubriaco o da "fattone", emana un odore di sostanze chimiche. Una persona che inala le esalazioni della vernice potrebbe avere macchie di vernice sulla faccia o sui vestiti.

Farmaci sedativi e altri oppiacei

Ambien/Stilnox (Zolpidem): Sonnolenza, sedazione, perdita di memoria. Quando svanisce l'effetto di un'alta dose di questo farmaco la persona potrebbe avere attacchi di panico, psicosi e pensieri suicidi.

Barbiturici come il Fenobarbital: Instabilità, perdita della coordinazione fisica, visione offuscata, mal di testa, stordimento, nausea, vomito. Bassa pressione sanguigna e respiro lento. Sollievo temporaneo dall'ansia. Sonnolenza. Può causare amnesia. Euforia e mancanza di inibizioni. Scarso giudizio. È pericoloso interromperne l'uso di colpo.

Benzodiazepine come Valium, Xanax, Librium: Instabilità, perdita di coordinazione fisica, visione offuscata, mal di testa, stordimento, nausea, vomito. Bassa pressione sanguigna e respiro lento. Sollievo temporaneo dall'ansia, sonnolenza, può causare amnesia. Euforia. Ostilità, irritabilità, sogni spiacevoli. L'astinenza può dare estrema ansia.

Carisoprodol: Confusione, sonnolenza, perdita di coordinazione, rallentamento dei tempi di reazione. Una persona che guida l'automobile o fa funzionare macchinari potrebbe essere in pericolo. Espressione confusa, allucinazioni, disorientamento.



COME È MEGLIO AGIRE IN QUESTI CASI?

Ora che hai un'idea di quali droghe potrebbe abusare la persona a te cara, dovresti **comprendere le azioni che si possono intraprendere per migliorare la situazione.**

Ecco alcuni punti che potrebbero aiutarti:

1. Renditi conto che **le droghe prendono il controllo della persona**, della sua mente, del suo corpo, dei suoi pensieri e delle sue decisioni. La persona più brillante e premurosa del mondo può trasformarsi totalmente quando è ubriaca o quando è sotto l'effetto delle droghe. Può diventare violenta e spaventosa o letargica e apatica. Quando la dipendenza prende il controllo, la sua intera personalità può cambiare, arrivando al punto di non essere nemmeno più in grado di riconoscerla. Renditi conto che sono le droghe a causare questi cambiamenti. **La persona che tu conoscevi può rinsavire e tornare ad essere ragionevole, ma solo se riceve la giusta assistenza.**

2. Molte famiglie restano scioccate o si vergognano quando si rendono conto che devono trovare un centro di riabilitazione per un loro caro. Bisogna constatare che si tratta di un enorme problema sociale purtroppo ormai molto diffuso. Molte delle droghe odierne creano subito dipendenza, per cui a volte si tratta solo di un errore commesso una o due volte, ma che può dare il via a desideri ossessivi e quindi alla dipendenza.

3. Per ogni persona che trova aiuto per la riabilitazione, ce ne sono altre dieci che non trovano l'aiuto di cui hanno bisogno. Agendo velocemente e aiutando la persona a te cara **sarà possibile evitare conseguenze spiacevoli o irrimediabili.**

4. Nella maggior parte dei casi, la persona a te cara riuscirà a riabilitarsi grazie soprattutto ai tuoi sforzi, non solo ai suoi. È vero, alcuni tossicodipendenti chiedono aiuto, ma nella maggior parte dei casi sono le loro famiglie che fanno sì che la riabilitazione venga intrapresa facendolo entrare in un centro o comunità specifica. La tossicodipendenza è schiacciante. Lui o lei hanno bisogno del tuo aiuto. **Non arrenderti. Non aver paura di iniziare questo percorso. La situazione potrebbe diventare molto complessa e verificarsi episodi in cui la persona interessata nega l'evidenza o protesta con violenza, ma c'è in gioco una vita.**

E POI?

Questa guida ti può aiutare ad individuare i segnali che indicano che l'abuso di sostanze è diventato una vera e propria dipendenza. Se invece, dopo la lettura di questo opuscolo, non hai riscontrato i segni della dipendenza nel tuo caro, potrai essere comunque in grado di prevenire futuri problemi di tossicodipendenza o alcolismo usando gli ulteriori materiali forniti dall'Associazione Narconon Sud Europa APS al seguente link:

www.narcononsudeuropa.org/download



È DIPENDENTE?

Per capire in che direzione sta andando realmente la vita del tuo caro devi avere una stima del suo livello di dipendenza; sapere cioè a quale stadio è arrivato. Man mano che una persona sviluppa la tossicodipendenza, perde il controllo della propria vita e sono invece le droghe che lo prendono. Avrà pertanto bisogno dell'aiuto di un valido programma di riabilitazione affinché ritorni a vivere.

Vale la pena salvare una vita.

Come probabilmente leggerai ogni giorno sui giornali, le conseguenze della dipendenza sono bugie, crimini, carcere, incidenti, malattie e morti per overdose. I punti che seguono ti aiuteranno a stimare la gravità della situazione.

La persona a te cara sta ancora abusando di droghe, farmaci o alcol anche se:

- Ha provato a smettere o promesso di smettere ed è poi tornato ad abusare di droghe e alcol?
- Ha subito danni alla salute?
- È stato arrestato una o più volte per reati legati a droga o alcol?
- È stato arrestato per reati commessi per ottenere i soldi per l'acquisto di droghe o per l'alcol?
- La sua vita familiare ha sofferto gravi danni?
- Ha subito danni finanziari o problemi economici?
- È andato in overdose una o più volte?
- Ha abbandonato obiettivi, piani personali o mete future?
- Ha subito cambiamenti importanti di personalità che possono includere aggressività, paranoia, disonestà o perdita di motivazione?
- Ha fatto soffrire le persone che lo circondano a causa della sua trascuratezza o della violenza fisica o mentale?

- Ha gravemente risentito dell'abuso di sostanze in altri modi?
- È già stato in un centro di riabilitazione una o più volte e ha avuto ogni volta delle ricadute?
- Nonostante la volontà di cambiare, la problematica si trascina da anni?

Se hai risposto sì anche solamente a due delle domande di cui sopra, devi trovare immediatamente un centro di riabilitazione prima che la situazione degeneri ulteriormente o che finisca in tragedia.

Un giorno in più di attesa potrebbe voler dire un'overdose, un arresto, un incidente causato dagli effetti della droga o potrebbe persino sopraggiungere la morte.

Non c'è tempo da perdere.



EFFETTIVA RIABILITAZIONE

Cos'è che fa sì che la riabilitazione dalle droghe funzioni? Cosa la fa fallire? Queste sono domande essenziali se vuoi proteggere la vita della persona a te cara e **vedere un beneficio duraturo derivante dalla riabilitazione.**

Ecco il tipo di cambiamenti che devono verificarsi durante la riabilitazione perché sia efficace e duratura.

- Una riabilitazione efficace dalla droga e dall'alcol **deve riparare il tipo di danni** provocati dalla dipendenza.
- Una persona deve **trovare sollievo dall'incessante e intenso desiderio ossessivo per la droga e l'alcol** che rende la sobrietà difficile o che porta a continue ricadute.
- Lui (o lei) deve **superare la depressione** che accompagna la dipendenza.
- Deve **acquisire maggiore autocontrollo e migliorare la sua percezione** dell'ambiente che lo circonda.
- Deve anche **trovare sollievo dal senso di colpa** creatosi con la tossicodipendenza.
- Deve **riacquisire una morale sociale e la responsabilità personale.**
- Deve **imparare quegli elementi base della vita che fanno sì che si mantenga su un percorso sobrio, diretto verso il successo** quando tornerà alla sua solita vita. In altre parole, deve sentirsi meglio e più competente di quanto non si sentisse prima della riabilitazione.

Questa lista probabilmente rappresenta i cambiamenti e le capacità che spera di vedere nel tuo caro. Il programma Narconon di riabilitazione dalle droghe e dall'alcol può aiutarti a riportare la persona a te cara sulla via in cui era prima che la tossicodipendenza la allontanasse. E probabilmente a vivere una vita migliore di prima.

IL PROGRAMMA NARCONON

Il programma Narconon produce risultati a lungo termine, permette alla persona di rigenerarsi dai danni provocati dalla tossicodipendenza e fornisce un'educazione per un comportamento sobrio. Non c'è un limite predeterminato alla durata del programma Narconon. Una persona lo termina quando dimostra di essere preparata a vivere una vita sobria, etica e più proficua.

Durante tutto il programma Narconon agli ospiti non vengono somministrati psicofarmaci o droghe alternative come il metadone.



Il programma usa infatti metodi di disintossicazione che non prevedono in nessuna fase l'uso di farmaci.

Si praticano invece dei metodi finalizzati a sviluppare specifiche capacità basilari per vivere, come la capacità di comunicare efficacemente o mantenere uno stile di vita etico, associati a una nutrizione sana e all'esercizio fisico.

Il programma intende raggiungere questi obiettivi:

- Sobrietà;
- Responsabilità per sé e per gli altri;
- Produttività;
- Moralità nelle decisioni, nelle azioni e nel comportamento;
- La propria esistenza di nuovo sotto controllo.

QUANDO UNA PERSONA RIFIUTA L'AIUTO

Persino quando una persona dipendente rifiuta la più sincera proposta d'aiuto, **esiste un modo in cui la famiglia può salvare la sua vita**. Ecco come puoi riuscirci nonostante la resistenza.

Passo uno: Parla con un consulente che può aiutarti.

Questo è uno di quei casi in cui l'esperienza è fondamentale.

Non devi affrontare questa situazione per conto tuo.

Un operatore Narconon può aiutarti a comprendere meglio quello che sta accadendo e a stabilire cosa fare per salvare la vita del tuo caro.

**Puoi parlare con gli operatori Narconon al numero:
02-36589162**

Passo due: Accordati per un incontro con il consulente Narconon.

Se, nonostante tutti i tuoi sforzi, la persona a te cara non accetta il tuo aiuto, un operatore dovrebbe venire a casa tua per aiutarti.

Accordati telefonicamente con l'operatore per le logistiche dell'incontro. Segui i suoi consigli in modo da facilitare al

massimo il suo compito. Una volta che l'operatore sarà a casa tua, parlerà con la persona che vuoi aiutare e la convincerà a fare qualcosa di concreto per risolvere la sua condizione.

Questo approccio funziona nella maggior parte dei casi, perciò lasciati guidare dall'esperienza degli operatori Narconon che hai contattato.

SERVIZI DI RIABILITAZIONE ALLE DROGHE

Per ricevere aiuto immediato per un tuo caro, chiamaci allo **02-36589162** oppure scrivici a info@narcononsudeuropa.org

Comprendiamo quanto sia difficile trattare questo tipo di problemi da soli ed è per tale ragione che aiutiamo le famiglie in questa delicata fase da più di quarant'anni. Possiamo aiutarti a capire la gravità del problema e a pianificare i passi da intraprendere per risolverla.

Non aspettare, chiedi subito aiuto.

La tossicodipendenza e l'alcolismo sono condizioni complesse, composte da problemi fisici, mentali e sociali. Sicuramente un fattore determinante è quello di non aspettare ulteriormente prima di cercare un aiuto professionale e competente a cui affidarsi.

È facile farsi sopraffare dallo stress e dalle preoccupazioni legate a questa situazione. Questa guida è stata creata per fornirti sufficienti informazioni in merito alle azioni da intraprendere per affrontare le problematiche legate alla tossicodipendenza e all'alcolismo. Ora che hai iniziato la tua istruzione su questi soggetti, puoi consultare ulteriore materiale informativo sul sito dell'Associazione Narconon Sud Europa APS.

www.narcononsudeuropa.org

L'Associazione Narconon Sud Europa può assisterti nella selezione del centro Narconon più adatto alle tue esigenze e metterti in contatto direttamente con un responsabile per l'accoglienza.



I NOSTRI CENTRI

Centro Narconon Gabbiano

Fraz. Torre dell'Orso - Contrada Sentinelle
73026 - Melendugno (LE)
Tel: 0832-841856
E-mail: info@narconon.net
www.narconon.net



Centro Narconon Piemonte

Regione San Grato, 107
14018 - Villafranca D'Asti (AT)
Tel: 0141-943753
E-mail: narcononpiemonte@gmail.com
www.narcononpiemonte.com



Centro Narconon Astore

Loc. Poggio San Romualdo, 71
60044 - Fabriano (AN)
Tel: 0732-74976
E-mail: info@narconon.it
www.narconon.it



Centro Narconon Aurora

Via per le Orane, 50
23857 - Osnago (LC)
Tel: 039-5969335
www.narconon-aurora.it



Centro Narconon Balkan

Bulevar Jna, 23 - 1000 Skopje
Macedonia del Nord
Tel: 0038943 800 097
E-mail: info@narconon.org.mk
www.narconon.org.mk



Centro Narconon Türkiye

Balıkesir/Burhaniye - Turchia
Tel: +9 (0) 850 304 23 23
www.kurtulusvakfi.org.tr





Centro Narconon Falco

Via Monte Beio, 26
24026 - Leffe (BG)
Tel: 335-8795226
E-mail: info@narcononfalco.it
www.narcononfalco.it



Centro Narconon Argo

Via di Santa Fumia, 52/A
00134 - Roma (RM)
Tel: 06-7197232
www.centronarcononargo.it



Centro Narconon Alfieri

Via Montefeltro 16/2
61100 Pesaro
Tel: 0721-404074
E-mail: centroalfiere@live.it
www.narcononalfiere.it



Centro Narconon Japan

534 Tokuuji
Ichiharashi - Chibaken
2900544 Japan
Tel: +81 0436 267603
www.narcononjapan.jp



Centro Narconon Los Molinos

Calle San Nicolas, 5
28460 - Los Molinos (Madrid) - Spagna
Tel: +34 655 885752
www.narcononlosmolinos.es



Centro Narconon Mediterraneo

Carretera Sevilla Malaga, 15
41005 Alcala de Guadaira - Sevilla - Spagna
Tel: +34 955 286026
www.narconon-mediterraneo.es

Trova il tuo centro oggi stesso
02-36589162



Trova il centro Narconon di riabilitazione più adatto a te

L'Associazione Narconon Sud Europa APS può assisterti nel selezionare il centro Narconon più adatto alle tue esigenze e metterti in contatto direttamente con un responsabile per l'accoglienza.

CHIAMA ORA
02-36589162



www.narcononsudeuropa.org